

## CURRICULUM VITAE

### MAGDA PEDRALI

e-mail: [magda.pedrali@rovatovale.it](mailto:magda.pedrali@rovatovale.it)

MSc , BSc : Sport Science (Scienze Motorie)

MCB abilitato

Sprinter, Track and Field Coach, Gymnastic Artistic Coach.



Mi chiamo Magda Pedrali, sono laureata al corso di laurea magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport. Da diversi anni lavoro in società sportive di ginnastica artistica ed atletica leggera come coach, in Studio Personal come personal trainer e Associazioni per Anziani e Pensionati per insegnamento di ginnastica dolce. A livello accademico ho collaborato a diversi progetti di ricerca nell'ambito della Fisiologia dell'esercizio con l'obiettivo di determinare in laboratorio tutti i cambiamenti fisiologici che si verificano durante una diversa attività sportiva e in pazienti. Mi sono diplomata nel corso di Studi in Massoterapia e Capo Bagnino (MCB) per ampliare le competenze nel settore sportivo in cui già pratico.

Vivo nella frazione di San Giorgio, sono cresciuta nella Parrocchia e oratorio del Duomo, da numerosi anni collaboro con la Parrocchia Rovato Centro prima per le attività estive poi come educatrice adolescenti. Sono attiva nel volontariato sul territorio con l'associazione Rovato Soccorso (Emergenza urgenza). Vorrei dare a Rovato il mio contributo volto ai giovani, allo sport e alla rinascita di un paese più umanitario e unito.

### FORMAZIONE

2013 *Diploma Scientifico* presso "Liceo Lorenzo Gigli" in Rovato – Brescia

2016 *Laurea Triennale* in Scienze Motorie, Università di Brescia.

Tesi: "The fine control of motor function in the First Dorsal Interosseous muscle: influence of the half marathon"

Relatore:

Claudio

Orizio

Voto 103/110

2018 *Laurea Magistrale* in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport, Università di Milano.

Tesi: "Neuromuscular fatigue after maximal incremental test: Lower Vs Upper Limb"

Relatore: Antonio La Torre – Correlatore: Letizia Rasica Voto 110/110 Lode

2020 *Diploma* in Massaggiatore e Capo Bagnino (MCB) presso Centro Studi Synapsy

Tesi: "Trattamento conservativo nel paziente affetto da Artiate Reumatoide"

## ESPERIENZA DI RICERCA

Internship (2015)

Supervisors: Paolo Gaffurini MSc, PhD; Luciano Bissoletti MD

Neuromuscular and Biomechanical Rehabilitation Laboratory of Adapted Motor Activities

Laboratorio di Riabilitazione Neuromuscolare e Biomeccanica delle Attività Motorie Adattate (LARIN)

FONDAZIONE TERESA CAMPLANI - CASA DI CURA DOMUS SALUTIS, Brescia, Italy

Tema: Valutazione della performance di forza e analisi neuromuscolare in soggetti patologici

Internship (Marzo 2017 – Luglio 2018)

Supervisor: Simone Porcelli MD, PhD

Laboratorio di Fisiologia dell'esercizio "R. Margaria" Institute of Molecular Bioimaging and Physiology - National Research Council

## PARTECIPAZIONI A CONGRESSO

2018 European College of Sport Science, Dublin

**Pedrali M**, Zuccarelli L, Biasutti L, Sechi A, Azzini V, Rasica L, Marzorati M, Porcelli S, Grassi B

"Exercise tolerance in late-onset Pompe disease patients: effects of physical training and high-protein diet."

CP-Poster. (ECSS) European College of Sport Science, Dublin 05/07/2018

## PROGETTI DI COLLABORAZIONE - PUBBLICAZIONI

"Effects of Different Training Interventions on the Recovery of Physical and Neuromuscular Performance After a Soccer Match." Trecroci A, Porcelli S, Perri E, Pedrali M, Rasica L, Alberti G, Longo S, Iaia FM J Strength Cond Res. 2019 Jul 31.

"Assessment of anaerobic lactate threshold in flat-water kayakers" (COATHOR) Pilotto A, Rasica L, Scalise G,

Pedrali M, La Torre A, Marzorati M, Porcelli S. (ECSS) European College of Sport Science, Dublin 05/07/2018

## CONVEGNI E SEMINARI

07-09/06/2019 Convention ISSA Europe "Fitness è Scienza"  
ISSA EUROPE, Palacongressi Rimini

12/05/2018 "La forza muscolare dalla teoria alla pratica"  
Università degli Studi di Milano, Milano

17/10/2017 "Le velocità della Forza" – Workshop Accelerometro BEAST  
Lacertosus - Parma

09-10/08/2017 "Corso sull'allenamento della velocità. Strategie attuali nell'allenamento dello sprint"  
Centro Olimpico Formia. Il Coach.net ASD

15/05/2015 "Le posture applicate allo sport", Relatore: Vincenzo Canali,  
Università degli Studi di Parma, Parma

21/01/2015 "Il BASKIN", Baskin Cremona,  
Università degli Studi di Brescia, Brescia.

21/09/2014 "Master di Ginnastica Artistica: La Trave", Relatore: Claudia Ferrè (Tecnico Nazionale)  
Società sportiva Estate 83 A.S.D., Lograto (Brescia)

## CERTIFICATI

Primo Livello allenatore Atletica Leggera – Federazione Italiana Atletica Leggera

Allievo Arbitro Primo Livello – Federazione italiana Rugby

BLS-D operatore Areu 118 Soccorritore Esecutore emergenza urgenza

## LAVORO ed ESPERINZE RILEVANTI

2014 – oggi ESTATE 83 SSD  
Lograto, Brescia

Coach Ginnastica Artistica (Bambini 3-15 anni)

Personal Trainer per Persone Non Vedenti

2015 – oggi ATLETICA CHIARI 1964 LIBERTAS  
Chiari, Brescia

Coach di Atletica Leggera (Bambini 5-13 anni)

Certificato 1° livello Istruttore FIDAL

2018 – oggi IL FARO 50.0 ODV  
Chiari , Brescia  
Ginnastica Dolce per adulti, anziani, patologici

2016 – oggi ROVATO SOCCORSO (ANPAS -AREU)  
Rovato, Brescia  
Volontario Ambulanza (Ruolo: Capo Squadra)

Certificazione BLS-D

Certificazione ECG (ELI10)

2018 – 2019 INDIVIDUAL TRAINING ERBUSCO  
Erbusco, Brescia

Personal Training e Posturale

2015 FONDAZIONE TERESA CAMPLANI - CASA DI CURA DOMUS SALUTIS  
Brescia

Internship: Evaluation of strength performance and neuromuscular analysis in pathological

2008 – 2012 ANIMATORE ATTIVITA' ESTIVE

Oratorio Rovato Centro

Oratorio Duomo di Rovato

Scuola Canossiana Rovato

2013 – oggi EDUCATORE ADOLESCENTI

Oratorio Rovato Centro

2012 – oggi VACANZE VOLONTARIATO (varie)

“Summer Sport Camp” “Missione Volontariato per 2 mesi” presso Amici di Adwa. ADWA, Etiopia  
(Agosto – Settembre 2019)

“Summer Sport Camp” presso Amici di Adwa. ADWA, Etiopia (Agosto 2018)

“Laboratorio della Speranza” Presso Zone terremotate Ascoli Piceno (Agosto 2017)

“Attività con disabili, Formazione animatori, manovalanza” presso Parrocchia Bisceglie (Agosto 2013)

“Casa Famiglia: animazione e manovalanza” presso Parrocchia Piombino (Agosto 2012)

## **CAPACITA' E COMPETENZE**

Lavoro di squadra e collaborazione costruttiva con altri insegnanti.

Lavoro con bambini e ragazzi di varie fasce di età.

Competenze sportive dalla psicomotricità alla preparazione fisica e tecnica (a vari livelli) di vari sport:

Ginnastica artistica, Atletica, Rugby, Football Americano, Ultimate, Pallamano, Basket, Pallavolo, Baseball per vedenti e non vedenti, Baskin, Pilates, Ginnastica Dolce, Ginnastica Terza Età ...

Personalizzazione Allenamento Fitness e Posturale.

## **INFORMAZIONI VARIE**

Madre lingua italiana

Altre lingue: Inglese - Buona (Lettura, Parlato, Ascolto, Scrittura)

Francese – Elementare